

Pondelok 14.01.2019

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Hrachová (9,10)	1 Uhorkovo-hráškový s kešu omáčkou (8,10) uhorka, mrkva, hrášok, kešu	Špenátovo-šampiňónové lasagne (1,7)
	2 Šalát "Kamarát" (7,8) ľadový šalát, cherry paradajky, sušené paradajky, vlašské orechy, rukola, plesnivý syr	pšeničná cestovina, špenát, mlieko, šampiňóny, syr/vegán syr, vegán smotana
	3 Bazalkový "GRIN mix" mix zelených listov, bazalkové pesto	Karfiol na indický spôsob (10)
	4 Lúskový "Jadran" fazuľové lúsky, olivy, sušené paradajky, cibuľa	karfiol, paradajka, zelená paprika, chilli, zázvor
	5 Bulgur so zeleninou (1) bulgur, mix zeleniny	Jazminová ryža
	6 Mrkvovo-sedánový šalát s jabíčkom (9) mrkva, stonkový zeler, jablko	

Utorok 15.01.2019

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Kelová (9,10)	1 Zeleninový s ryžovými rezancami (6) ľad. šalát, ryžové rezance, pór, mrkva, zázvor, sójová omáčka	Vegetariánske francúzske zemiaky (7)
	2 Kapustový šalát s bazalkovým pestom (8,10) kapusta biela, bazalkové pesto	zemiaky, hrášok, kápi, mrkva, udené tofu, smotana/vegán smotana
	3 Listový "Zelený mix" mix zelených listov	Hríbový perkelt (7/6)
	4 Šošovicový s paradajkami (7) šošovica, paradajky, mrkva, špenát, petržlenová vňat, parmezán	hliva, cibuľa, smotana/sójové mlieko
	5 Pohánka so zeleninou pohánka, mix zeleniny	Kukuričná cestovina
	6 Uhorkový šalát s rukolou uhorka, rukola	

Streda 16.01.2019

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Šošovicová (9,10)	1 Kapustovo-hráškový s mandlovou omáčkou (8) kapusta biela, kapusta červená, hrášok, mandlový dresing	Zeleninovo-ryžové fašírky (1,9)
	2 Cviklový so smotanou (7) cvikla, kyslá smotana	mix zeleniny, ryža
	3 Bazalkový "GRIN mix" mix zelených listov, bazalkové pesto	Tekvicové ragú
	4 Cícerovo-brokolícový cicer, brokolica	tekvica, cuketa, baklažán, cibuľa, sekané paradajky
	5 Ryžový šalát so zeleninou ryža, mix zeleniny	Štuchané zemiaky s mrkvou
	6 Mrkvovo-paradajkový mrkva, paradajky, sušené paradajky, olivy, rukola	

Štvrtok 17.01.2019

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Cesnaková (9,10)	1 Cviklovo-jablkový s feta syrom (7,8,10,11) cvikla, jablko, kešu, sezam, mäta, feta syr	Zapekané fazuľe s kapustou (7/6)
	2 Mrkvový šalát s kličkami mrkva, cibuľka, kličky, petržlenova vňat, limetka	fazuľa, kyslá kapusta, zemiaky, smotana, syr / vegán syr, vegán smotana
	3 Listový "Zelený mix" mix zelených listov	Granatiersky pochod (1)
	4 Šošovicový s tofu (6) šošovica, udené tofu, pór	zemiaky, fliačky, cibuľa, sterilizované uhorky
	5 Jačmenné krúpy so zeleninou (1) jačmenné krúpy, mix zeleniny	
	6 Uhorkovo-pórikový uhorka, pór	

Piatok 18.01.2019

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Zeleninová krémová (9,10)	1 Cestovinový šalát "Italia" (1) špaldové cestoviny, olivy, sušené paradajky, cherry paradajky, bazalka	Brokolicovo-karfiolový nákyp (7/6)
	2 Šalát z čínskej kapusty s uhorkou čínska kapusta, uhorka, mrkva, kôpor	brokolica, karfiol, cibuľa, zemiaky, kyslá smotana, syr / vegán syr, vegán smotana
	3 Bazalkový "GRIN mix" mix zelených listov, bazalkové pesto	Čína so sojovým mäsom (6,10)
	4 Fazuľový "Nicoise" (10) ľadový šalát, fazuľa, olivy, cherry paradajky, kápi, zemiaky	sójové rezance, fazuľové lúsky, paprika, pór
	5 Kuskus so zeleninou (1) kuskus, mix zeleniny	Ryža dusená
	6 Šalát z bielej red'kovky red'kovka, mrkva, cibuľa, tekvicové semienka	

OZNAČENIE ALERGÉNOV: 1. obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridy a výrobky z nich; 2.kórovce a výrobky z nich; 3. vajcia a výrobky z nich; 4. ryby a výrobky z nich; 5. arašidy a výrobky z nich; 6. sójové zrná a výrobky z nich; 7.mlieko a výrobky z neho, vrátane laktózy; 8. orechy, ktorými sú mandle, lieskové, vlašské, kešu, pekanové, makadamové, queenslandské, para orechy, pistácie; 9. zeler a výrobky z neho; 10. horčica a výrobky z nej; 11. sezamové semená a výrobky z nich; 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/ kg alebo 10mg/l; 13. víci bôb a výrobky z neho; 14. mäkkyše a výrobky z nich