

Pondelok 19.06.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Paradajková (9,10)	1 "Piknik" s kešu omáčkou (8,10) <i>cuketa, kávia, kukurica, mrkva, kešu</i>	Indické rizoto "Pulao" (8)
	2 Šalát z čínskej kapusty s hráškom <i>čínska kapusta, hrášok</i>	<i>basmati ryža, zemiaky, paradajky, hrášok, hrozienka, kešu orechy</i>
	3 Listový "Zelený mix" <i>mix zelených listov</i>	
	4 Kuskus so zeleninou (1) <i>kuskus, mix zeleniny</i>	
	5 Lúskový "Maďar" <i>fazuľové lúsky, kávia</i>	
	6 Paradajkový šalát s cibuľkou <i>paradajka, cibuľka</i>	

Utorok 20.06.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Zemiaková (9,10)	1 Varený "Cviklovec" s kešu omáčkou (8,10) <i>varená cvikla, sušené slivky, vlašské orechy, kešu</i>	Frankfurtská veg omáčka (6,10)
	2 Bulharský paradajkový so syrom (7) <i>paradajka, ľadový šalát, paprika, olivy, syr</i>	<i>sójové rezance, sójové párky, cibuľa, mrkva, petržlen, hraška</i>
	3 Bazalkový "GRIN mix" <i>mix zelených listov, bazalkové pesto</i>	Cestovina (1)
	4 Ryžový šalát so zeleninou <i>ryža, mix zeleniny</i>	
	5 Cícerová "Palestína" <i>cícer, paradajky, uhorka, paprika, olivy, petržlen, máta</i>	
	6 Kapustový šalát s tofu a kukuricou (6) <i>kapusta biela, kukurica, tofu</i>	

Streda 21.06.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Zeleninová číra (9,10)	1 Mrkvovo-syrový šalát so smotanou (7) <i>mrkva, syr, smotana</i>	Zelenina na bengálsky spôsob (10)
	2 Kelový šalát <i>kel, kávia, cherry paradajky, olivy, sivečnica</i>	<i>baklažán, tekvica, zemiaky, mrkva, petržlen, hrášok</i>
	3 Listový "Zelený mix" <i>mix zelených listov</i>	Basmati ryža
	4 Bulgur so zeleninou (1) <i>bulgur, mix zeleniny</i>	
	5 Šošovicový so zeleninou (9) <i>šošovica, mrkva, zeler, paprika, kyslá uhorka, cibuľa</i>	
	6 Šalát "Šampióni" <i>šampiňóny biele a hnedé, reďkovka, paradajka, cibuľa</i>	

Štvrtok 22.06.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Hrástková (1,9,10)	1 Zeleninový s ryžovými rezancami (6) <i>ľad. šalát, ryžové rezance, pór, mrkva, zázvor, sójová omáčka</i>	Karbonátky "Kapustový hraško" (1)
	2 Cviklový šalát (8) <i>cvikla, jablko, vlašské orechy, chren</i>	<i>kapusta, mix zeleniny, hraška</i>
	3 Bazalkový "GRIN mix" <i>mix zelených listov, bazalkové pesto</i>	Šťuchané zemiaky s mrkvou
	4 Jačmenné krúpy so zeleninou (1) <i>jačmenné krúpy, mix zeleniny</i>	
	5 Fazuľový "Maslotek" na Balkáne (7) <i>fazuľa, tekvica, balkánsky syr</i>	
	6 Šalát "Svieži vánok" <i>ľadový šalát, mrkva, paradajka, uhorka</i>	

Piatok 23.06.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Minestrone s ryžou (9,10)	1 Uhorkovo-hráškový s kešu omáčkou (8,10) <i>uhorka, mrkva, hrášok, kešu</i>	Zapekaná brokolica so zemiakmi a syrom (7)
	2 Šalát "Priateľka" (7,8) <i>varená cvikla, mrkva, hruška, tvrdý syr, sušené slivky, vlašské orechy, smotana</i>	<i>zemiaky, brokolica, mrkva, cibuľa, syr/bez syra</i>
	3 Listový "Zelený mix" <i>mix zelených listov</i>	
	4 Pohánka so zeleninou <i>pohánka, mix zeleniny</i>	
	5 Šošovicovo-šampiňónový <i>šošovica, kávia, šampiňóny, cibuľa</i>	
	6 Kapustový šalát s bazalkovým pestom (8,10) <i>kapusta biela, bazalkové pesto</i>	

Teplé jedlá podávame z dôvodu obmedzenej kapacity kuchyne iba ako doplnok k ľubovolnej kombinácii šalátov.

OZNAČENIE ALERGÉNOV: 1. obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špaldá, kamut alebo ich hybridy a výrobky z nich; 2.kôrovce a výrobky z nich; 3. vajcia a výrobky z nich; 4. ryby a výrobky z nich; 5. arašidy a výrobky z nich; 6. sójové zrná a výrobky z nich; 7.mlieko a výrobky z neho, vrátane laktózy; 8. orechy, ktorými sú mandle, lieskové, vlašské, kešu, pekanové, makadamové, queenslandské, para orechy, pistácie; 9. zeler a výrobky z neho; 10. horčica a výrobky z nej; 11. sezamové semená a výrobky z nich; 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/ kg alebo 10mg/l; 13. včelí bôb a výrobky z neho; 14. máčkové a výrobky z nich