

**Pondelok 14.08.2017**

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Hrašková (9,10)	1 Uhorkovo-hraškový s kešu omáčkou (8,10) <small>uhorka, mrkva, hrášok, kešu</small>	Lasagne "Di Spinaci" (1,7)
	2 Kapustový šalát s tofu a kukuricou (6) <small>kapusta biela, kukurica, tofu</small>	<small>pšenične cestoviny, mrkva, pomodoro, špenát, syr/bez syra</small>
	3 Bazalkový "GRÍN mix" <small>mix zelených listov, bazalkové pesto</small>	
	4 Kuskus so zeleninou (1) <small>kuskus, mix zeleniny</small>	
	5 Lúskový "Jadran" <small>fazuľové lúsky, olivy, sušené paradajky, cibuľa</small>	
	6 Paradajkový s mozzarellou (7) <small>paradajka, bazalka, mozzarella</small>	

**Utorok 15.08.2017**

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Zeleninová číra (9,10)	1 "Fialko" s kešu omáčkou (8,10) <small>červená kapusta, kešu</small>	Granatiersky pochod (1)
	2 Baklažánová "Milenka" <small>ľadový šalát, baklažán, olivy, kukuričné klásky</small>	<small>zemiaky, fľačky, cibuľa, sterilizované uhorky</small>
	3 Listový "Zelený mix" <small>mix zelených listov</small>	
	4 Ryžový "Curry" šalát <small>ryža, karí, mix zeleniny</small>	
	5 Cícerový "Belugo" s redkovkou <small>cícer, čierna šošovica, redkovka, kôpor</small>	
	6 Cviklový šalát (8) <small>cvikla, jablko, vlašské orechy, chren</small>	

**Streda 16.08.2017**

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Brokolicovo-karfiolová (9,10)	1 Zeleninový s ryžovými rezancami (6) <small>ľad.šalát, ryžové rezance, pór, mrkva, zázvor, sójová omáčka</small>	Cícerový perkelt (7)
	2 Šalát "Cviklosedan" (8,9) <small>cvikla, sedáno</small>	<small>cícer, paprika, cibuľa, ryžová múka, mrkva, smotana</small>
	3 Bazalkový "GRÍN mix" <small>mix zelených listov, bazalkové pesto</small>	Basmati ryža
	4 Pohánka so zeleninou <small>pohánka, mix zeleniny</small>	
	5 Šošovicovo-šampiňónový <small>šošovica, kávia, šampiňóny, cibuľa</small>	
	6 Mrkvovo-zelerový šalát s orechami (7,8,9) <small>mrkva, zeler, jablko, orechy, jogurt, smotana</small>	

**Štvrtok 17.08.2017**

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Cibuľová (9,10)	1 Grécky šalát s balkánskym syrom (7) <small>uhorka, paradajka, paprika, cibuľa, olivy, balkánsky syr</small>	Šošovicové karbonátky (1)
	2 Tofu šalát so sezamom (6, 11) <small>čínska kapusta, uhorka, paprika, tofu, sezam</small>	<small>šošovica, ovsené vločky, mix zeleniny</small>
	3 Listový "Zelený mix" <small>mix zelených listov</small>	Šťuchané zemiaky s cibuľkou
	4 Bulgur so zeleninou (1) <small>bulgur, mix zeleniny</small>	
	5 Fazuľovo-lúskový <small>fazuľa, fazuľové lúsky</small>	
	6 Paradajkový šalát s cibuľkou <small>paradajka, cibuľa</small>	

**Piatok 18.08.2017**

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Mamičkina gulášová (6,9,10)	1 "Piknik" s kešu omáčkou (8,10) <small>cuketa, kávia, kukurica, mrkva, kešu</small>	Šťavnaté pohánkoto
	2 Šalát "Red & White" s redkovkou (7) <small>pečená cvikla, redkovka, kávia, sušené paradajky, tekvicové semienka, mozzarella</small>	<small>pohánka, paradajka, mrkva, kukurica, cibuľa, cuketa</small>
	3 Bazalkový "GRÍN mix" <small>mix zelených listov, bazalkové pesto</small>	
	4 Jačmenné krúpy so zeleninou (1) <small>jačmenné krúpy, mix zeleniny</small>	
	5 Šošovicový (10) <small>šošovica, kyslá uhorka, jablko, cibuľa, paradajka</small>	
	6 Mrkvovo-sedánový šalát s kukuricou (9) <small>mrkva, stonkový zeler, kukurica, hrozienka</small>	

**Teplé jedlá podávame z dôvodu obmedzenej kapacity kuchyne iba ako doplnok k ľubovolnej kombinácii šalátov.**

**OZNAČENIE ALERGÉNOV:** 1. obilniny obsahujúce lepek ( t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špald, kamut alebo ich hybridy a výrobky z nich; 2.kôrovce a výrobky z nich; 3. vajcia a výrobky z nich; 4. ryby a výrobky z nich; 5. arašidy a výrobky z nich; 6. sójové zrná a výrobky z nich; 7.mlieko a výrobky z neho, vrátane laktózy; 8. orechy, ktorými sú mandle, lieskové, vlašské, kešu, pekanové, makadamové, queenslandské, para orechy, pistácie; 9. zeler a výrobky z neho; 10. horčica a výrobky z nej; 11. sezamové semená a výrobky z nich; 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/ kg alebo 10mg/l; 13. víci bôb a výrobky z neho; 14. máčkyše a výrobky z nich