

Pondelok 09.10.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Indický dál z červenej šošovice (9,10)	1 "Piknik" s kešu omáčkou (8,10) <small>cuketa, kápiá, kukurica, mrkva, kešu</small>	Cuketovo-zeleninové lasagne (1,7)
	2 Kapustový šalát s tofu a kukuricou (6) <small>kapusta biela, kukurica, tofu</small>	<small>pšeničná cestovina, cuketa, mix zeleniny, pomodoro, syr/bez syra</small>
	3 Listový "Zelený mix" <small>mix zelených listov</small>	
	4 Kuskus so zeleninou (1) <small>kuskus, mix zeleniny</small>	
	5 Lúskový "Maďar" <small>fazuľové lúsky, kápiá</small>	
	6 Ľadový "Slnečný pár" (7) <small>ľadový šalát, slnečnicové semienka, parmezán</small>	

Utorok 10.10.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Zelerová so zemiakmi (9,10)	1 "Cviklovec" s kešu omáčkou (8,10) <small>cvikla, chren, kešu</small>	Ryžovo-zeleninové karbonátky so syrom (7)
	2 Bulharský paradajkový so syrom (7) <small>paradajka, ľadový šalát, paprika, olivy, syr</small>	<small>ryža, bazalkové pesto, sušené paradajky, mix zeleniny, syr</small>
	3 Bazalkový "GRÍN mix" <small>mix zelených listov, bazalkové pesto</small>	Zemiakovo-pažitková kaša
	4 Bulgur so zeleninou (1) <small>bulgur, mix zeleniny</small>	
	5 Šošovicový so zeleninou (9) <small>šošovica, mrkva, zeler, paprika, kyslá uhorka, cibuľa</small>	
	6 Šalát "Svieži vánok" <small>ľadový šalát, mrkva, paradajka, uhorka</small>	

Streda 11.10.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Fazuľová so zeleninou (9,10)	1 Ruský zemiakový "Olivier" (7,10) <small>zemiaky, hrášok, mrkva, uhorka, smotana</small>	Hubový "Cerioguláš" (1)
	2 Mrkvovo-sedánový šalát s jabĺčkom (9) <small>mrkva, stonkový zeler, jablko</small>	<small>céria, šampiňóny, cibuľa, cesnak</small>
	3 Listový "Zelený mix" <small>mix zelených listov</small>	Ryža dusená
	4 Pohánka so zeleninou <small>pohánka, mix zeleniny</small>	
	5 Fazuľová "Espana" <small>fazuľa, olivy, sušené paradajky, bazalka, cibuľa</small>	
	6 Uhorkovo-špenátový s cibuľkou <small>uhorka, špenát, cibuľa</small>	

Štvrtok 12.10.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Kariolovo-hrášková (9,10)	1 Cestovinový "Špaldo" s jogurtom (1,7,10) <small>špaldové cestoviny, uhorka, pár, kápiá, kyslá uhorka, kukurica, jogurt, smotana</small>	Pečené tofu s mozzarellou (6,7)
	2 Kapustový šalát s bazalkovým pestom (8,10) <small>kapusta biela, bazalkové pesto</small>	<small>údené tofu, zemiaky, mozzarella, pomodoro</small>
	3 Bazalkový "GRÍN mix" <small>mix zelených listov, bazalkové pesto</small>	
	4 Jačmenné krúpy so zeleninou (1) <small>jačmenné krúpy, mix zeleniny</small>	
	5 Cícerové hokaido na Balkáne (7,8) <small>cícer, hokaido, brusnice, balkánsky syr</small>	
	6 Paradajkový s pažitkou <small>paradajka, pažitka, kôpor</small>	

Piatok 13.10.2017

POLIEVKA:	ŠALÁTY:	TEPLÉ JEDLO:
Paradajková (9,10)	1 Grécky šalát s balkánskym syrom (7) <small>uhorka, paradajka, paprika, cibuľa, olivy, balkánsky syr</small>	Zeleninovo-obilninové fašírky (1,7) <small>kuskus, bulgur, mix zeleniny, syr</small>
	2 Cviklový "Vinigret II" s hráškom a kyslou uhorkou (10) <small>varená cvikla, zemiaky, mrkva, hrášok, kyslé uhorky</small>	
	3 Listový "Zelený mix" <small>mix zelených listov</small>	Šťuchané zemiaky s cibuľkou
	4 Ryža s kurkumou, orieškami a hrozienkami (8) <small>ryža, kurkuma, oriešky, hrozienka</small>	
	5 Šošovicový s tofu (6) <small>šošovica, údené tofu, pár</small>	
	6 Šalát z bielej red'kovky <small>red'kovka, mrkva, cibuľa, tekvicové semienka</small>	

Teplé jedlá podávame z dôvodu obmedzenej kapacity kuchyne iba ako doplnok k ľubovolnej kombinácii šalátov.

OZNAČENIE ALERGÉNOV: 1. obilniny obsahujúce lepek (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridy a výrobky z nich; 2. kôrovce a výrobky z nich; 3. vajcia a výrobky z nich; 4. ryby a výrobky z nich; 5. arašidy a výrobky z nich; 6. sójové zrná a výrobky z nich; 7. mlieko a výrobky z neho, vrátane laktózy; 8. orechy, ktorými sú mandle, lieskové, vlašské, kešu, pekanové, makadamové, queenslandské, para orechy, pistácie; 9. zeler a výrobky z neho; 10. horčica a výrobky z nej; 11. sezamové semená a výrobky z nich; 12. oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/ kg alebo 10mg/l; 13. vlní bôb a výrobky z neho; 14. mäkkyše a výrobky z nich